

Anmeldung Schwimmkurs AF 1-2025

Schwimmhalle, Jahnstraße 2, 82362 Weilheim
Stand 02/2025



Zuflucht Oberland e.V.
Begegnung, Hilfe & Prävention für Frauen

Angaben zur PERSON in großen DRUCKBUCHSTABEN Teilnehmerin

Vorname: _____
Nachname: _____
Eigene Handy-Nr.: _____
Straße/PLZ/Ort: _____
Alter und Geburtsdatum: _____

Vorerfahrungen

Ich bin:

Nichtschwimmerin Schwimmerin

Gesundheit

Ich habe **keine** gesundheitlichen Vorerkrankungen (Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Epilepsie, akute Verletzungen, frische OP-Narben, Gelenkerkrankungen, Asthma), die meine Schwimmtrainerinnen vorab wissen müssen:

Ja

Nein; ich habe folgende Vorerkrankungen: _____

Ich nehme **keine** Medikamente, von denen meine Schwimmtrainerinnen vorab wissen müssen:

Ja

Nein; ich nehme folgende Medikamente _____

Rechte & Pflichten

Die Teilnehmenden sind **verpflichtet, den Anweisungen der Trainerinnen Folge zu leisten**; diese Verpflichtung beginnt mit dem Betreten der Schwimmhalle und endet nach ihrem Verlassen. Entsprechend den Anweisungen der Trainerinnen bestimmen Teilnehmende die Intensität und das Ausmaß ihrer körperlichen Betätigung selbst. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass nur das **Lehrbecken des Hallenbad Weilheims** zu benutzen ist. Am ersten Kurstermin findet durch die Schwimmtrainerinnen eine **Belehrung zur Hausordnung** und zum **Verhaltenskodex** der Kursteilnehmerinnen im **Hallenbad** statt.

Haftungsausschluss

Mir ist bewusst, dass alle sportlichen Aktivitäten, wie z.B. auch das Schwimmen trotz sämtlicher sicherungstechnischer Maßnahmen (Trainerinnen, Bademeister) mit Risiken für die Gesundheit verbunden sind, und dass ich selbst für diese hafte, **siehe Anhang (1) Haftungsausschluss**.

Seite 1/2

Anmeldung Schwimmkurs AF 1-2025

Schwimmhalle, Jahnstraße 2, 82362 Weilheim
Stand 02/2025



Zuflucht Oberland e.V.
Begegnung, Hilfe & Prävention für Frauen

Kosten

Es entstehen keine Kosten. Zur Absicherung Deiner Teilnahme ist mit der Anmeldung ein **Pfand in Höhe von 30 € pro Kurs** zu entrichten; dieses wird Dir **quittiert** (siehe unten). Das Pfand wird am letzten Kurstermin zurückerstattet.

Verhinderung

Wenn du zu einem Kurstermin verhindert bist musst dieses schriftlich mitteilen und den Grund Deiner Verhinderung angeben. Hierzu sendest Du eine Whats App Mitteilung an **Sahar Sheikh Bakr (0176 23564560)**. Versäumte Termine können nicht nachgeholt werden.

Voraussetzungen zur Kursteilnahme

- **Badeanzug/Hijab-Schwimmanzug**,
- **Seife** zum Waschen **vor und nach** dem Schwimmbadaufenthalt,
- **Badelatschen** (zu Deiner eigenen Sicherheit im Bad),
- **Handtuch**,
- ggf. ein **Getränk** (müssen in der Umkleide deponiert werden).
- **Rechtzeitiges Erscheinen** im Foyer des Schwimmbades jeweils donnerstags um 14:45 Uhr. Wenn Du zu spät kommst erhältst Du am betreffenden Tag keinen Eintritt mehr und versäumst den Termin. Du kannst nur zusammen mit **der Gruppe und den Trainerinnen** durch die Anmeldeschleuse des Schwimmbades gehen.
- **Vor Kursbeginn** musst Du Dich jedes Mal in die **Teilnehmerliste eintragen**, hier ist Wafaa Abdulkarim (0157 8729308) zuständig.
- Mit der Anmeldung gibst Du dem Verein Zuflucht Oberland e.V. die **Bildfreigabe** zur Verwendung der Fotos, die während des Schwimmkurses gemacht werden, [siehe Anhang \(2\) Bildfreigabe](#).

Ich akzeptiere alle Anmelde- und Teilnahmebedingungen inkl. der Anhänge.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmerin

Das Pfand von 30 € wurde entrichtet.

Ort, Datum

Unterschrift für Zuflucht Oberland e.V.
Sahar Sheikh Bakr / Wafaa Abdulkarim

Seite 2/3

Anmeldung Schwimmkurs AF 1-2025

Schwimmhalle, Jahnstraße 2, 82362 Weilheim
Stand 02/2025



Zuflucht Oberland e.V.
Begegnung, Hilfe & Prävention für Frauen

Anhang (1) Haftungsausschluss

Ich stimme zu:

- Mein Aufenthalt im Schwimmbad inkl. der dazugehörigen Einrichtungen (Umkleide etc.) sowie meine Teilnahme am Schwimmkurs erfolgen auf eigene Gefahr erfolgen; ich trage die volle Verantwortung für mein eigenes Handeln.
- Für die von mir selbst verursachten Schäden am Eigentum des Schwimmbades, dessen Besucher oder anderer Teilnehmerinnen hafte ich in vollem Umfang persönlich.
- Ebenso hafte ich selbst für den Verlust oder Diebstahl von Wertgegenständen, Geld, Kleidung etc.

Anhang (2) Bildfreigabe

Ich stimme ich zu:

- Während des Schwimmkurses können von mir in **angemessener Form Bilder** gemacht werden. Diese kann ich unter www.zuflucht-oberland.de sowie auf Instagram unter @zuflucht_oberland einsehen. Darüber hinaus können die Fotos **Förderern** von Zuflucht Oberland e.V. zur Verfügung gestellt werden, wenn sie dieses wünschen.

Förderer sind die Einrichtungen, die die Kurskosten für Dich übernehmen, weil sie es wichtig finden, dass Du schwimmen lernst und mit anderen Frauen zusammenkommst. Ein Förderer ist z.B. das BAMF.

Bilder in „angemessener Form“ sind z.B.:

- Fotos vor dem Schwimmbad in ganz normaler Kleidung ...
- Fotos in der Schwimmhalle, so dass nur der Kopf zu sehen ist ...
- Fotos im Wasser mit weitem Zoom, so dass nur eine Silhouette zu sehen ist ...

